

Директор

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ
«15» сентября 2021г
ММС; Начальные классы

Наименование блюда 3 день 2 неделя	Возраст	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК начальные с 1 по 4 классы						
Биточки мясные с томатным соусом	от 7 до 11 лет	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
Отварные макароны с маслом	от 7 до 11 лет	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
Чай с сахаром	от 7 до 11 лет	200			9,98	39,9
Салат витаминный	от 7 до 11 лет	60	1	5	5	80
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	50	4	0,5	27,5	130
фрукты	от 7 до 11 лет	200	1	0	7	34
Итого за завтрак;	от 7 до 11 лет		21,79	21,71	88,43	642,93
57-43						

ОВЗ; ММС

Наименование блюда 3 день 2 неделя	Возраст	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК ОВЗ;ММС						
Салат витаминный	от 7 до 11 лет	60	1	4	5	80
	от 11 лет и старше	80	1	6	6	84
Биточки мясные с томатным соусом	от 7 до 11 лет	60/40	9,97	11,9	8,87	182,53
	от 11 лет и старше	80/40	9	4	9	108
Отварные макароны с маслом	от 7 до 11 лет	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
	от 11 лет и старше	180	3	6	22	153
Чай с сахаром	от 7 до 11 лет	200			9,98	39,9
	от 11 лет и старше	200			9,1	35
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	50	4	0,5	27,5	130
	от 11 лет и старше	50	2,9		18,9	95,6
фрукты	от 7 до 11 лет	200	1	0	7	34
	от 11 лет и старше	200	1	0	7	34
Итого за завтрак;	от 7 до 11 лет		15,9	10	66	425,6
	от 11 лет и старше					
ОБЕД ОВЗ						
Суп - лапша домашняя на мясном бульоне	от 7 до 11 лет	200	16	10	12	200
	от 11 лет и старше	250	20	12,5	15	250
Гуляш в томатном соусе	от 7 до 11 лет	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
	от 11 лет и старше	60/50	17,3	18,1	3,2	245
Каша гречневая вязкая	от 7 до 11 лет	150/5	4,81	8,49	21,54	181,6
	от 11 лет и старше	180/5	11	14	17	236
Компот из сухофруктов	от 7 до 11 лет	200			16	69
	от 11 лет и старше	200			16	69
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	25	2		12	59
	от 11 лет и старше	25	2		12	59
Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)	от 7 до 11 лет	25	2		10	50
	от 11 лет и старше	25	2		10	50
Итого за обед;	от 7 до 11 лет	710	30	24	66	610
	от 11 лет и старше	810	38,59	33,52	62,72	877,3
Итого за день;	от 7 до 11 лет		50,48	46,13	143,23	1204,17
	от 11 лет и старше		69,56	70,6	183,35	1671,97

Шеф повар